

## CURSO DE REFLEXOLOGIA - 2019

*"Eu vim para que todos tenham vida, e vida em abundância"*  
- João 10, 10



### ONDE?

Na ALUZA - Associação Luz da Aurora  
Rua Santo Antônio 308 Bairro Floresta  
Porto Alegre CEP - 90220010



### QUANDO?

É um curso de 30h/A  
2º sábado de cada mês | jun - ago  
08/06 | 13/07 | 10/08  
Horário: 8h30 às 17h



### A QUEM SE DESTINA?

A todos que querem ter conhecimento de uma ferramenta prática e eficaz no alívio de dores e mal-estar. A terapeutas de Naturopatia que querem ter conhecimento de mais uma ferramenta poderosa em sua prática clínica.



### COM ESSE CURSO VOCÊ IRÁ APRENDER

- ✓ Tratar da saúde através dos pés
- ✓ Diferentes abordagens da Reflexologia
- ✓ Espelhos do corpo
- ✓ A Reflexologia Podal
- ✓ Pé e patologias do pé
- ✓ Regiões anatômicas dos pés
- ✓ Articulações
- ✓ Ligamentos e retináculos
- ✓ O pé e a MTC
- ✓ Leitura da personalidade pelo pé
- ✓ Preparação de uma sessão de reflexologia



### SOBRE O CURSO

Esse é um curso onde você irá ter uma base teórica sólida e uma forte componente prática para poder adquirir a segurança necessária à aplicação da técnica. Você poderá exercer essa técnica na sua prática clínica ou simplesmente com a sua família.



### INVESTIMENTO

R\$ 834,00 - 5% desconto à vista  
Até 5x sem juros no cartão  
Até 3x sem juros em cheque



### SOBRE REFLEXOLOGIA

A reflexologia baseia-se no princípio de que existem áreas ou pontos reflexos nos pés que correspondem a cada órgão, glândula e estrutura no corpo humano. De acordo com o grau de desconforto experimentado nos pontos trabalhados, é possível perceber quais partes do corpo registram desequilíbrio.

### Como funciona?

Por meio de estímulos nos pontos de reflexos do corpo.

### Técnicas de estímulos:

Pressão repetida, deslizando, com rotação, beliscando...

### Benefícios da reflexologia:

- ✓ Reduz estresse e cansaço
- ✓ Reequilibra as funções corporais.
- ✓ Reduz tensões e ansiedade
- ✓ Alívio de dores e contrações musculares
- ✓ Induz um efeito de grande relaxe
- ✓ Estímulo físico e psíquico
- ✓ Melhora a circulação sanguínea
- ✓ Limpeza do corpo, através do estímulo da drenagem linfática
- ✓ Fortalecimento do sistema imunológico
- ✓ Alivia problemas digestivos
- ✓ Revitalizador da energia
- ✓ Ajuda a equilibrar todos os sistemas do organismo humano
- ✓ Dissolve os cristais de cálcio e ácido úrico depositados nos pés

### FACILITADOR

Padre João Almendra

Formou-se em Naturopatia Clínica Científica na Open University International, com pós-graduação Latu Sensu, na Faculdade de Educação Montenegro, da Bahia no Brasil.

Fez cursos e prática de Radiestesia, Psicologia Dinâmica, Integração e Controle Mental, Psicologia, Espondiloterapia, Reflexologia, Alfagenia, Neurolinguística, Hipnose, Parapsicologia, Terapia Craniosacral e Nova Medicina Germânica. Trabalha como Naturopata e orienta vários cursos de formação profissional ligados à saúde.